



## LA EPOPEYA DEL 15 DE JULIO

EN HOMENAJE A NUESTROS MÁRTIRES Y VETERANOS



( # )

(/espanol/)

**Español**



Inicio (/espanol/) / Ciencia y Tecnología (/espanol/ciencia-y-tecnologia) / Hay una conexión neu...

### Hay una conexión neurológica entre la depresión y el sueño insuficiente

**La falta de sueño detona muchas cosas fisiológicas y neurológicas como la depresión**

03.08.2018 ~ 08.08.2018



Las investigaciones desde hace mucho tiempo decían que las **costumbres de sueño** tenían una conexión con el **riesgo alto de depresión** pero los científicos descubren el mecanismo neurológico de esta conexión. Este descubrimiento parece que abrirá el frente de los tratamientos mejores en el futuro.

Los investigadores descubren una conexión fuerte entre el espacio calificado como córtex de órbita frontal que es responsable de los sentimientos negativos y el córtex pre frontal dorso lateral que es responsable de la memoria de corto plazo junto con la parte calificada como precuneus que es responsable de la conexión con la personalidad.

Cuando se analizan los registros de 9735 personas que sufren los problemas depresivos fue observado que hay una actividad alta en estas partes del cerebro y estas personas además se quejaron de tener un sueño desordenado. Esta situación es un descubrimiento muy importante para

entender las condiciones.

Jianfeng Feng quien trabaja en la Universidad de Warwick en el Reino Unido y el miembro del equipo dice: "Se observa desde hace un siglo la **relaciones entre depresión y el sueño**. Ya por primera vez hemos calificado el mecanismo neurológico que tipo de conexión hay entre los dos. Los hallazgos aseguran la información principal y neurológica cómo tiene relación la depresión con la mala calidad del sueño. Por revelar las partes conectadas con el cerebro contribuye hacer conclusiones sobre el alza de la **calidad de sueño** (<http://www.trt.net.tr/espanol/ciencia-y-tecnologia/2018/08/02/descubren-un-mineral-mas-concreto-y-severo-que-el-diamante-dentro-de-un-meteoro-1024745>) y el tratamiento de la depresión".

*Popular Science*

**Etiquetas:** *relaciones entre depresión y el sueño (/espanol/search?*

*tag=relaciones+entre+depresi%C3%B3n+y+el+sue%C3%B1o)* , *riesgo alto de depresión (/espanol/search?*

*tag=riesgo+alto+de+depresi%C3%B3n)* , *costumbres de sueño (/espanol/search?tag=costumbres+de+sue%C3%B1o)*

## Noticias relacionadas



(/espanol/ciencia-y-tecnologia/2018/08/10/tormentas-y-lluvias-dejan-sin-electricidad-a-alemania-1029609)

**Tormentas y lluvias dejan sin electricidad a Alemania (/espanol/ciencia-y-tecnologia/2018/08/10/tormentas-y-lluvias-dejan-sin-electricidad-a-alemania-1029609)**

10.08.2018

Se suspendió el transporte a causa de la caída de árboles en Alemania azotada por las tormentas y precipitaciones fuertes (/espanol/ciencia-y-tecnologia/2018/08/10/tormentas-y-lluvias-dejan-sin-electricidad-a-alemania-1029609)